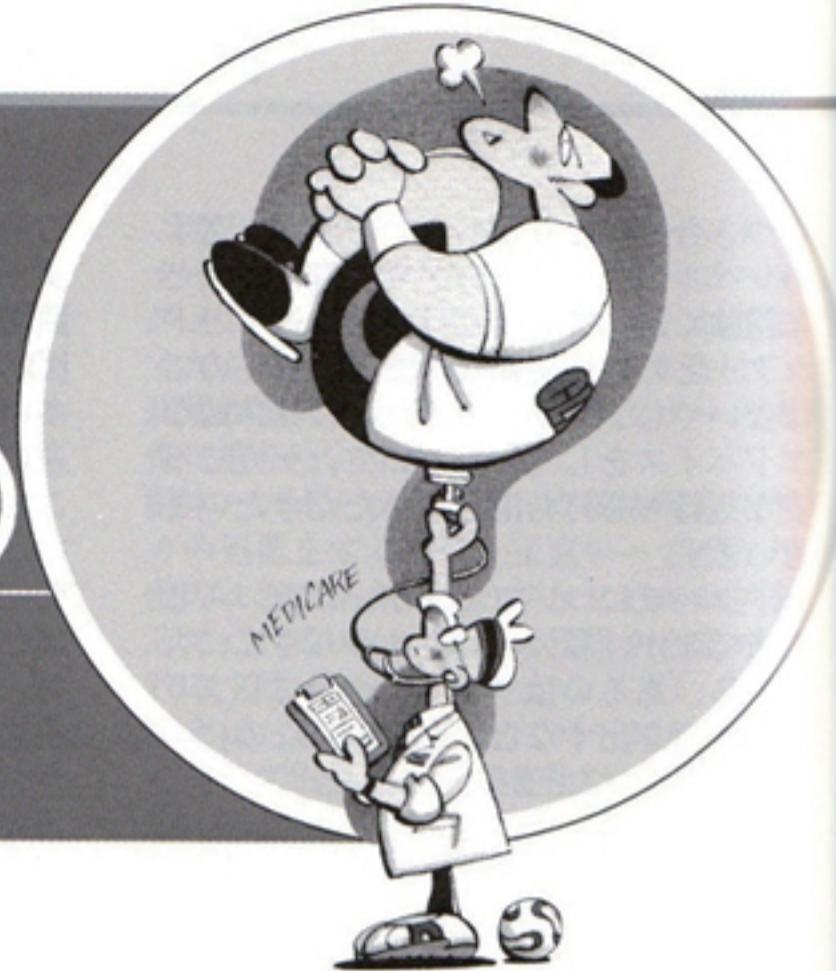


スポーツクリニックはここだ

全国のスポーツクリニックリスト 2006(全176施設)



スポーツ現場で起きたケガは、やはりスポーツに精通したドクターにチェックしてほしい。最近ではスポーツ外来やスポーツ整形外科、スポーツクリニックといった専門外来を開設している病院が増えてきた。練習場所近くの病院、あるいは遠征先の病院を確認しておいてはいかがだろうか。

初診予約

専門外来として開設しているため、初診の場合でも事前予約が必要な場合や紹介状持参を原則としていることがある。また、再診であれば予約が可能な病院もある。

時間外診療

診察時間外でも救急として対応してくれる。ただし、あらかじめ電話で受け入れが可能であるかを確認したほうがよいだろう。また、総合病院などの場合は当直医がスポーツドクターとは限らない。

専門診療科目

スポーツに関連した診療科目をピックアップ。その他の診療科目は次の通り。

- (リ)…リウマチ科、(リハ)…リハビリテーション科、(外)…外科、(脳)…脳神経外科、(小)…小児科、(精)…精神科、(神)…神経科、(神内)…神経内科、(心)…心療内科、(呼)…呼吸器科、(循)…循環器科、(胃)…胃腸科、(ア)…アレルギー科、(麻)…麻酔科、(ペイ)…ペインクリニック、(歯)…歯科、(口)…口腔外科、(眼)…眼科

設置機器

診察やリハビリに使用される機器をピックアップ。その他の設置機器は次の通り。

- (超)…超音波画像診断、(心)…心電図、(脳)…脳波、(膝)…膝靭帯弛緩性測定器、(重)…重心動揺測定器、(動)…動作分析機器、(運)…運動負荷試験装置、(筋)…筋力測定機器(サイベックス、バイオテックスなど)、(組)…身体組成測定機器、(足)…足底板作成機器、(トレ)…各種トレーニングマシン、(プ)…プール、(体)…体育館、(酸)…高気圧酸素療法機器、(物)…物理療法機器、(A)…AED

入院・手術

なかには入院のみ可、あるいは日帰り手術であれば可、といった病院もある。また、入院や手術を行っていない病院でも、提携病院での手術を行うドクターもいる。

アスリハ

アスレティック・リハビリテーションを実施し、競技復帰までのサポートをする。病院によっては、日常生活に支障がない状態になるまでのメディカルリハビリテーションのみを実施する場合もある。

メディカルチェック(MC)

新入生がその競技種目を行っても問題がないかを検査する新人メディカルチェックや、シーズンオフに過去にケガをした部位の状況をチェックするメディカルチェックがある。ベストコンディションでプレーするために、定期的なチェックをしよう。

専門種目

ドクターが専門とする競技種目。

- (野)…野球、(サ)…サッカー、(テ)…テニス、(ラ)…ラグビー、(ア)…アメリカンフットボール、(バス)…バスケットボール、(バレ)…バレーボール、(レス)…レスリング、(水)…水泳、(陸)…陸上競技、(バ)…バレエ、(相)…相撲、(ス)…スキー